

Скъпи родители,

С радост ви уведомяваме, че в следващите няколко седмици в училището ни ще стартира нова и вълнуваща инициатива – „Часът на DEVIN“. Проектът има за цел да запознае децата със значението на водата, ползите от редовната хидратация, както и да изгради добри навици сред учениците, свързани с достатъчния дневен прием на вода.

Изследванията от различни страни еднозначно потвърждават, че децата не приемат достатъчно вода. Причините за това са многообразни – от това, че те просто забравят, през липсата на време, до качеството на санитарните условия. Въпреки това, водата е от съществено значение за нормалното функциониране на организма, като липсата на достатъчна хидратация може да влияе на когнитивните способности, включително концентрацията на децата.

Целта на нашия проект е да насърчим децата от най-ранна възраст да се хидратират редовно и да ги научим защо това е толкова важно. Проектът ще обхване темата за водата от три различни ъгъла.

ВОДАТА, НЕЗАМЕНИМ ЕЛЕМЕНТ ЗА ЧОВЕШКОТО ТЯЛО: В тази част ще подчертаем различните роли на водата в тялото и ще разгледаме понятието за хидратация.

ВОДАТА, НЕЗАМЕНИМ ЕЛЕМЕНТ ОТ ХРАНАТА: Във втората част ще разгледаме наличието на вода в твърдите храни и ще уточним препоръчителните количества вода за консумация на ден.

ВОДАТА, КЛЮЧОВИ МОМЕНТИ ЗА ХИДРАТАЦИЯ: В последната част ще проучим произхода и проверяването на качеството на чистата изворна вода през пчелите, като ще очертаем и основни моменти от ежедневието на децата, които да им напомнят да се хидратират.

За да направим тази инициатива още по-забавна за вашите деца, информацията ще бъде представена през специално създадена анимация, като след края ѝ ще включим увлекателна игра. Вашата активна роля и разговори по темата у дома са от съществено значение за мотивацията на децата по тази така важна тема.

Благодарим ви предварително за вашето сътрудничество и се надяваме, че заедно ще направим този проект за водата не само образователен, но и забавен и вдъхновяващ за всички нас.

С най-добри пожелания,
Преподавателският колектив и екипът на DEVIN